

Mémento pratique
IPHT - Centre Les Tournesols
(Nantes-Sud / quartier Pont-Rousseau)
55 rue de la Commune de 1871 – 44 400 REZÉ

• **Pour vous rendre aux "TOURNESOLS" :**

- **De la gare** (sortie gare Nord) **en tram** (le plus facile, 20 min) :

- 1/- ligne 1, direction "François Mitterrand", arrêt "Commerce"
- 2/- puis ligne 3, direction "Neustrie", arrêt "8 Mai" (le centre de formation est de l'autre côté de la voie, entre la poste et l'hôtel du Cheval Blanc, au bout de la rue "Eugène Pottier") ou ligne 2, direction Pont Rousseau, terminus Pont Rousseau (500m à pied des Tournesols)

- **De l'aéroport** (navette aéroport puis tram 3, 20 min) :

- 1/- prendre la navette à l'aéroport en direction de Nantes et descendre à l'arrêt "Neustrie"
- 2/- puis prendre le tram ligne 3, direction "Marcel Paul", et descendre à l'arrêt "8 Mai" (le centre de formation est du côté de la poste et de l'hôtel du Cheval Blanc, au bout de la rue Eugène Pottier)

- **En voiture :**

- 1/- prendre le périphérique Sud
- 2/- sortir "Porte de Rezé", n°49 (en direction de Rezé, quartier Pont Rousseau)
- 3/- puis, à chaque rond-point, tout droit jusqu'à dépasser l'église Saint Paul
- 4/- puis, au rond-point suivant, prendre à gauche (Avenue Louise Michel)
- 5/- enfin, place du 8 mai, 1^{ère} rue à droite (c'est la rue de la Commune de 1871...)

- **A pied :** du centre-ville ou de la gare, comptez environ 45 min

(longer les lignes 2 et 3 du tram, en direction du Sud-Loire Rezé...)

- **Infos sur les transports en commun de Nantes :** www.tan.fr, www.nantes.aeroport.fr/acces/navettes

- **Sites de covoiturage** (sous votre entière responsabilité)

• **Liste d'hébergements à proximité** (non exhaustive) :

- **Hôtel Ibis Budget Nantes Sud Rezé** (ex Etap Hôtel, 15mn à pied, 5mn en voiture) – 08 92 70 08 52
1 rue de l'Ile Macé, 44400 REZÉ – www.ibis.com/fr/hotel-7070-ibis-budget-nantes-reze-aeroport

- **Ibis Styles Nantes Sud Rezé** (ex Hôtel all Seasons, 15mn à pied, 5mn en voiture) – 02 28 07 17 91
1 rue de l'Ile Macé, 44400 REZÉ – www.accorhotels.com/fr/hotel-7054-all-seasons-nantes-sud-reze-futur-ibis-styles

- **Hôtel du Cheval Blanc** (juste en face du centre de formation) – 02 40 75 65 07
50 rue de la Commune de 1871, 44400 REZÉ – www.hotel-duchevalblanc.com
(Petit-déjeuner offert pour nos stagiaires si réservation en direct)

- **Chambre chez l'habitant** (500m à pied des Tournesols) – Véronique BARBOT
6 bis rue de Legé, 44400 REZÉ – **02 40 74 81 62** – **06 81 30 44 60**
Entrée individuelle – Mail : veroba@akeonet.com
- **Chambres chez l'habitant** (2mn à pied du chronobus) – Catherine LE HEN
14 rue de Plaisance, 44840 LES SORINIERES – **06 24 78 05 56**
Maison individuelle avec jardin – 2 chambres – Mail : catherine.lehen64@gmail.com
- **Auberge de jeunesse La Manu** (500m de la gare) – **02 40 29 29 20**
2 place de la Manu, 44000 NANTES
Site : www.hifrance.org/auberge-de-jeunesse/nantes.html?page=article
- **Résidence Service Siméon Foucault** (500m de Commerce) – **0 825 620 360**
1 bis rue Siméon Foucault, 44000 Nantes – Mail : contact@rssf.fr – www.rssf.fr
- **Nantes Camping** (classé 5 étoiles) – proche du centre-ville de Nantes – **02 40 74 47 94**
21 boulevard du Petit Port, 44300 Nantes – Mail : nantes-camping@nge-nantes.fr – www.nantes-camping.fr
Tram : Ligne 2 arrêt "Morrhronnière-Petit Port"

• **Restauration** (liste non exhaustive à 5-10mn à pied des Tournesols) :

- **Kenchic** (poulets fermiers, produit frais (fait maison - sur place, en livraison ou à emporter) – ouvert 7j/7 (10h-15h / 18h-22h30))
9 Place Pierre Sépard, 44400 REZÉ - 09 77 40 77 50
- **Le Jia Jia** (Chinois et Japonais (sur place, en livraison ou à emporter) – ouvert 7j/7 (11h-15h / 17h-23h, dimanche 17h30-23h))
70 Rue de la Commune de 1871, 44400 REZÉ - 02 40 32 68 48
- **La Gourmande** (crêperie, peut ouvrir pour un groupe le dimanche midi sur réservation (8 personnes minimum)) 10
place des Martyrs, 44400 REZÉ - 02 40 04 26 51
- **Boulangerie Aux Délices du château** (boulangerie, pâtisserie, sandwicherie, saladerie – ouvert le dimanche)
25 Avenue Louise Michel, 44400 REZÉ - 02 40 04 05 53
- **La Terrasse Florentine** (restaurant italien (produit frais, farine bio) – fermé le dimanche)
14 Place Pierre Sépard, 44400 REZÉ - 02 40 75 61 46
- **Boulangerie Sylvain MOREAU** (boulangerie, pâtisserie, sandwicherie, saladerie – fermé le dimanche)
36 rue Félix Faure, 44400 REZÉ - 02 40 75 63 76
- **Casanova** (restaurant italien - fermé le dimanche)
50 rue Alsace Lorraine, 44400 REZÉ - 02 40 04 25 55
- **Le Bistro du Vélo** (brasserie – produit frais – fermé les samedi et dimanche)
7 Place Pierre Sépard, 44400 REZÉ - 09 82 27 46 57
- **Pesk Aour** (crêperie, salades, omelettes, glaces – fermé les samedi et dimanche)
5 avenue de la 4^{ème} République, 44400 REZÉ – 09 81 24 85 98

Sur place : si vous souhaitez déjeuner dans les locaux des Tournesols (le **midi** seulement), un **frigo**, un **four** à micro-ondes, une **machine à café**, ainsi qu'un espace convivial sont à votre disposition ...